

Grossesse  
compliquée

Accouchement  
difficile

Enfant prématuré

Deuil périnatal

Relation perturbée

Ce devait être une expérience magique mais ...

Cabinet de psychologie  
Thérapie brève et stratégique

Pour en parler et  
travailler sur votre histoire  
En individuel, en couple ou en famille

«Je ne me sens enfin plus coupable»

«Je regarderai toujours en arrière mais j'arrive à envisager l'avenir plus sereinement»

«J'ai retrouvé une complicité avec mes enfants et mon mari»

«Je ne pleure plus tous les soirs»

«Mon bébé, je l'aime. Notre histoire est particulière. Mais c'est notre histoire et elle aussi, j'ai réussi, d'une certaine manière, à l'aimer»

«Un vide insupportable malgré sa présence. J'avais honte d'en parler à d'autres mères. Je me sentais jugée. Aujourd'hui, je marche la tête haute»



La thérapie brève est conseillée pour toutes personnes désireuses de résoudre une difficulté ou une pathologie de manière active sans entrer dans une démarche analytique de longue durée.

Par son approche systémique, non-normative et non-pathologisante, la thérapie brève propose un travail centré sur le présent, la collaboration entre le client et le thérapeute et ce dans un contexte de respect, de non-jugement et de bienveillance.

La thérapie brève a démontré ses réussites thérapeutiques depuis plus de 50 ans.

Séances remboursées par l'assurance complémentaire (voir conditions de votre contrat d'assurance, rubrique psychologie/psychothérapie)

Chalet Picard Sandrine  
Psychologue FSP  
Centre Bertigny  
Avenue Jean-Paul II 5A  
1752 Villars-sur-Glâne  
079 554 24 00

[www.therapiebrevefribourg.ch](http://www.therapiebrevefribourg.ch)

